



SELFNESS STUDIO

BERÜHRUNG . BEWUSSTSEIN  
MASSAGE . FUSSPFLEGE  
ENERGIE . HARMONIE  
WORKSHOPS & KURSE

Brigitta Aigner

Wien 18., Antonigasse 54  
01 408 44 57  
office@studio-brigitta.at  
www.studio-brigitta.at  
Montag bis Freitag 9–19 Uhr,  
gegen Voranmeldung

# Tag der offenen Tür

Sa 25. September 2010  
10:00 - 17:00

**Vorträge      Information**  
**Bio-Buffer**

*10:00 Begrüßung von Fr. Brigitta mit  
Vortrag Farben unsere Helfer in bewegten Zeiten*

*11:00 Joga mit Saurabh*

*13:00 Reise durch die Getreideküche  
mit Theresia Köpf*

*14:00 AM Tao Joga mit Manfred Albrecht*

*16:00 Mentaltraining mit Lilli Hartmann*



**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

